

Wochenplan der Tagesstätte Grille

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:00 – 8:30	Ankunft	Ankunft	Ankunft	Ankunft	Ankunft	8:00 – 8:30
9:00 – 9:20	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		9:00 – 9:20
9:30 – 9:50	Pause	Bewegung	Pause	Bewegung	9:30 – 10:30 Uhr: großes Frühstück	9:30 – 9:50
10:00 – 10:30	Spaziergang	10:00 – 11:00 Uhr: Walking	Gruppen- gespräche	Gedächtnis- Training	Spaziergang	10:00 – 10:30
10:30 – 11:00		11:00 – 12:00 Uhr: Entspannung				10:30 – 11:00
11:00 – 12:00						11:00 – 12:00
12:00 – 12:20	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	11:00 – 13:15 Uhr Werken	12:00 – 12:20
12:30 – 13:15	Pause	Pause	Pause	Pause		12:30 – 13:15
13:15 – 13:30	Blitzgespräch	Blitzgespräch		Blitzgespräch	Pause	13:15 – 13:30
13:30 – 13:45	Werken			Spiele- Nachmittag	13:30 – 14:30 Uhr: Wochen- Ausklang	13:30 – 13:45
13:45 – 15:30				Wahlweise Schwimmen		13:45 – 15:30
Bitte mitbringen	wettergemäße Kleidung			ggf. Schwimmzeug	Essensgeld für die ganze Woche: Pro Mittagessen 2 € Für Getränke 1 € pro Woche, Kaffee extra	