



ALLTAGS HELD*INNEN

FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

MITTWOCHS 16-17 UHR

HEEPER STRASSE 26
DIREKT AM KESSELBRINK

@LEISESZIRPEN_



ALLES ANSTRENGEND?

Beschäftigen dich Themen wie

...das Einbringen deiner Bedürfnisse
...Freundschaften schließen und pflegen
...das Setzen von Grenzen
...soziale Interaktionen

**Möchtest du dein Empfinden und deine
Erfahrungen mit anderen austauschen?**

Dann komm vorbei!

Dabei...

...gehen wir auf eure Wünsche und Ideen ein
...lernen wir über uns selbst und unsere Gefühle
...überlegen wir uns gemeinsam Umgangsstrategien
...tauschen wir uns aus und helfen uns gegenseitig!

Bei Fragen und Unsicherheiten:

Katrin Haberland, 0521/9667815, haberland@diegrille.de
Lisa Füber, 01577/5741407, egh8@diegrille.de