

SPIEL RAUM

EIN THEATERTHERAPIE-PROJEKT

**1 KURS = 10 DIENSTAGE
JEWEILS 10:30 – 11:45 UHR
IN DEN RÄUMEN HEEPERSTR. 26
DIREKT AM KESSELBRINK**

SPIEL RAUM

WAS?

SPIELRAUM ist ein therapeutisches Angebot, das die verwandelnde Kraft des Theaters nutzt, um persönliches Wachstum zu fördern.

WER?

Das Angebot richtet sich an Besucher*innen der Tagesstätte und des Treffpunkts sowie an Klient*innen der ambulanten Eingliederungshilfe der Grille. Jede*r kann spielen, es wird also kein Schauspieltalent für das Angebot benötigt. Geleitet wird die Gruppe von der Theatertherapeutin Judith Patzelt.

WOFÜR?

- Selbstvertrauen stärken
- mehr Sicherheit im Kontakt mit Anderen gewinnen
- besseren Zugang zu den eigenen Gefühlen finden
- auf sich und die eigenen Bedürfnisse achten
- sich körperlich aktivieren
- sich in anderen Rollen kennenlernen

Anmeldung und Fragen per E-Mail an:

judithpatzelt@yahoo.de