

SPIEL RAUM

The background image shows a theatrical stage set. A large, arched window with a grid pattern is illuminated from within, casting a warm glow. A tall, silver ladder leans against the wall to the right of the window. Two people are visible: one is standing on the ladder near the top, and another is standing on the floor below the window. The walls are textured and appear to be made of stone or concrete. In the foreground, there are several wicker chairs and small tables arranged on the stage floor. The lighting is dramatic, with blue spotlights illuminating the scene from above.

THEATER ALS
ENTWICKLUNGSWEG

**1 KURS = 10 DIENSTAGE
JEWEILS 10:15 – 11:45 UHR
IN DEN RÄUMEN HEEPERSTR. 26
DIREKT AM KESSELBRINK**

SPIEL RAUM

WAS?

SPIELRAUM ist ein theaterbasiertes Trainingsangebot, das die verwandelnde Kraft des Theaters nutzt, um persönliches Wachstum zu fördern.

WER?

Das Angebot richtet sich an Bielefelder Bürger*innen. Jede*r kann spielen, es wird also kein Schauspieltalent für das Angebot benötigt. Geleitet wird die Gruppe von der Künstlerischen Therapeutin / Theatertherapie Judith Patzelt.

WOFÜR?

- Selbstvertrauen stärken
- mehr Sicherheit im Kontakt mit Anderen gewinnen
- besseren Zugang zu den eigenen Gefühlen finden
- auf sich und die eigenen Bedürfnisse achten
- sich körperlich aktivieren
- sich in anderen Rollen kennenlernen

Anmeldung und Fragen per E-Mail an:

judithpatzelt@yahoo.de