

- VeranstalterIn** Die folgenden Abkürzungen zeigen an, welche Abteilung der Grille die Freizeitaktivitäten durchführt.  
**TP** = BesucherInnen des Treffpunkts/Kontaktstelle  
**EGH** = KlientInnen der ambulanten Eingliederungshilfe/BeWo  
**TS** = BesucherInnen der Tagesstätte  
**JG** = Junge Grille (Kontaktstelle für BesucherInnen bis 30 Jahren)
- Abrechnung** Die Teilnahme von KlientInnen der Ambulanten Eingliederungshilfe an **>Grilleaktiv>** wird als anteilige Fachleistungsstunde berechnet. Z.B. Gruppenausflug von 6 Stunden mit 12 TeilnehmerInnen ergibt pro Teilnehmer eine Fachleistungsstunde von 0,5. Bei regelmäßiger Teilnahme an Freizeitaktivitäten sind auch Erhöhungen des Fachleistungsstundenbudgets möglich. Sprechen Sie bitte Ihre BezugsbetreuerIn an.
- Aktivitätsorte** Soweit kein anderer Ort angegeben wird, beginnen alle Aktivitäten vor der Grille.
- Anmeldung** Die verbindliche Anmeldung erfolgt mit Zahlung des Eigenanteils, falls er erhoben wird. Ansonsten reicht es, sich auf die Anmeldeliste setzen zu lassen.
- Begleitung Ausflüge** Wechselnd

## >Gemeinschaft>

<b>Kaffeeklatsch</b>	Treffen, Plaudern, Genießen <b>Zeit</b> 15 - 18 Uhr <b>Eigenanteil</b> 0,00 € <b>Begleitung</b> <b>Besonderheiten</b> Getränke und Kuchen gibt es zu kleinen Preisen.	<b>TP</b>
<b>Donnerstags „Süßer Donnerstag“ Kuchen, Crepes oder andere süße Leckereien</b>	Treffen, Plaudern und Genießen <b>Zeit</b> 16 - 21 Uhr <b>Eigenanteil</b> Für Verze <b>Begleitung</b> Werner Held <b>Besonderheiten</b> Getränke und Kuchen gibt es zu kleinen Preisen.	<b>TP</b>
<b>Freitags Hausversammlung</b>	BesucherInnen und MitarbeiterInnen stimmen gemeinsam die Angebote, Regelungen und das Miteinander im Treffpunkt ab. <b>Zeit</b> 18 - 18.30 Uhr <b>Eigenanteil</b> 0,00 € <b>Begleitung</b> Werner Held, Daniela Syma <b>Besonderheiten</b>	<b>TP</b>
<b>Di, Fr, Sa Gemeinschaftliches Abendessen</b>	Mit Liebe gekocht und frisch serviert, warm und lecker. <b>Zeit</b> 19-19.30 Uhr <b>Eigenanteil</b> 1 - 2,50 € <b>Begleitung</b> Di, Fr, Sa wechselnd <b>Besonderheiten</b> Anmeldung bis 17 Uhr, treffen im Treffpunkt. Es gibt Nachschlag, falls möglich.	<b>TP</b>
<b>Stammtisch</b>	Wir gehen von der Grille aus in ein nahe gelegenes Lokal um gemütlich zusammen zu sein. <b>Zeit</b> 19.30 - 21Uhr <b>Eigenanteil</b> 0,00 € <b>Begleitung</b> wechselnd <b>Besonderheiten</b> Es entstehen Kosten für Verzehr.(Die Grille bleibt parallel geöffnet).	<b>TP</b>
<b>Mittagstisch</b>	Die Woche genussvoll mit einem schmackhaften Mal ausklingen lassen. <b>Zeit</b> 11 - 15 Uhr <b>Eigenanteil</b> ca.2 € <b>Begleitung</b> Werner Held <b>Besonderheiten</b> Anmeldung und Anzahlung bis Freitag.	<b>TP</b>
<b>Donnerstags Frauengruppe</b>	Klönen, Kochen, Basteln, Ausgehen, Lachen usw. <b>Zeit</b> 16 - 18 Uhr <b>Eigenanteil</b> 0,00 € <b>Begleitung</b> Janna Miller <b>Besonderheiten</b> Jede Frau ist herzlich willkommen, Treffen im Essraum (Erdgeschoss)	<b>TP</b>
<b>Der Diskobulli fährt wieder ins Zweischlingen</b>		<b>TP</b>

Tanzen, Amüsieren, unter Leute mischen. Und das vollkommen kostenfrei.

**Zeit** 21.30-1Uhr **Eigenanteil** 0,00 € **Begleitung** K.Haberland, D.Syma (wechselnd)

**Besonderheiten** Bis 22.30 Uhr findet im Zweischlingen Standardtanz statt. Danach Charts und gut Tanzbares aus den letzten 20 Jahren. Sehr lockere Atmosphäre. Eintritt 4 Euro incl. 1 Freigetränk. Rückkehr am Jahnplatz um 1 Uhr (Nachtbus).

**Montags** **Junge Grille & Aktionstage (siehe Aushang)**

JG

Wechselndes Programm... z.B. Treffen im Pick Up! Lecker schmausen zu kleinen Preisen. Kickern, darten, quatschen

**Zeit** 16 - 20 Uhr **Eigenanteil** 0 **Begleitung** Janna Miller

**Besonderheiten** Wir treffen uns direkt im Pick Up, es entstehen Kosten für Verzehr.

**Montags** **Gartengruppe**

TP

Es geht in den Grille-Garten zum Gärtnern, plaudern und entspannen.

**Zeit** 14 - 17 Uhr **Eigenanteil** 0,00 € **Begleitung** Peter Rodenkirchen

**Besonderheiten** Findet nur in den Sommermonaten statt je nach Wetter (ca. Februar-November) in den Wintermonaten können individuelle Termine vereinbart werden.

## >Bewegen>

**Entspannungsgruppe**

TP

Es wird gezeigt: leichte Gymnastik- und/oder Yogaübungen, verschiedene Entspannungstechniken.

**Zeit** 18 - 19 Uhr **Eigenanteil** 0,00 € **Begleitung**

**Besonderheiten** bequeme Kleidung ist vorteilhaft, keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Treffpunkt Konferenzraum oben

**Wöchentlich** **Der Grille-Gemüsegarten geht an den Start. Wer macht mit?**

alle

Die Grille arbeitet seit September letzten Jahres im neuen Grillegarten. Der 300m<sup>2</sup> große Garten befindet sich in der Schrebergartenanlage Klarholz im Stadtteil Schildesche, ca. 10 Automin. von der Grille entfernt. Es geht nun darum, den Garten mit seinen Gemüse- und Blumenbeeten, den Apfelbäumen, der Wiese und dem neuen Holzhaus zu bewirten und zu pflegen.

**Zeit** 2 St./Woche **Eigenanteil** 0,00 € **Begleitung** Peter Rodenkirchen

**Besonderheiten** Die Grille sucht noch engagierte BesucherInnen oder KlientInnen, die pro Woche für 2 Stunden im Garten mitarbeiten. Zur Belohnung gibt's im Herbst frisches Gartengemüse. Die Ernte aus dem Garten wird in der Küche von TP und TS zum Zubereiten der Speisen genutzt. Die Teilnahme an der Gartenarbeit erfolgt nach Absprache. Findet in den Sommermonaten statt.

## >Gestalten>

**Freitags** **Ressourcengruppe**

alle

Eigene Stärken neu entdecken!

**Zeit** 17-18 Uhr **Eigenanteil** 0,00 € **Begleitung** Katrin Haberland

01.03. + 15.03.  
+ 29.03.

**Die Treffpunktausflüge finden einmal im Monat unter der Woche (in den Sommermonaten) statt. Nähere Infos über Aushänge in der Grille oder bei einem der Mitarbeiter.**

### Weitere Infos

Daniela Syma **0521 96678 15** (Di,  
Do, Fr ab 16 Uhr)

[syma@diegrille.de](mailto:syma@diegrille.de)

Mitreden, Feedback geben, frühzeitig informiert werden. Wenn Sie in unseren E-Mail-Verteiler aufgenommen werden wollen, schreiben Sie eine Mail an [syma@diegrille.de](mailto:syma@diegrille.de)

**! Aktuelle Änderungen der Freizeitaktivitäten finden Sie auf [www.diegrille.de/aktuelles](http://www.diegrille.de/aktuelles).**